

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

Н.П.Ускова

2018 г.



Режим дня

1 младшая группа

7.00-8.10	Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность
9.30-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.55 -12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25-16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы  
\_ Н.П.У скова

Режим дня  
2 младшая группа

7.00 -8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастики
8.10-8.17	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-9.40	Непрерывная образовательная деятельность
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, свободная деятельность
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей
15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы  
. . Н.П.Ускова

Режим дня

средняя группа

7.00-8.10	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
8.15-8.23	Утренняя гимнастика
8.23-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 9.50	Непрерывная образовательная деятельность
9.50-10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.20	Подъем, воздушные и водные процедуры
15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.50 — 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30-19.00	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы  
Н.П.Ускова

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

7.00-8.10	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-10.10	Непрерывная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа

7.00-8.10	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
8.15-8.27	Утренняя гимнастика
8.27-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-10.10	Непрерывная образовательная деятельность с
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.00	Непрерывная образовательная деятельность
11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.40-12.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.50-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.40	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой