

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

 Н.П.Ускова

« 31 » августа 2020 г.

**Учебный план  
(план непрерывной образовательной деятельности)  
МБДОУ № 56 г. Пензы  
на 2020 – 2021 учебный год**

План непрерывной образовательной деятельности (учебный план) – нормативный документ, регламентирующий организацию образовательного процесса в МБДОУ, устанавливающий максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня, продолжительность непрерывной образовательной деятельности, перечень образовательных областей и разделов Программы, входящих в их состав.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ № 56 являются:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательная программа дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014).

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1115)

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 20.07.2015 г. № 28, от 27.08.2015 № 41, с изм., внесенными Решением Верховного суда РФ от 04.04.2014 № АКПИ 14-281);

- Устав МБДОУ № 56 г. Пензы.

**Примечания к учебному плану.**

Объем образовательной нагрузки в течение дня определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений:

• Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

• Для детей раннего возраста длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность в группе раннего возраста осуществляется в первую и вторую половину дня.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 3-4 лет не превышает 15 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в младшей группе – 30 мин.
- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 4-5 лет не превышает 20 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в средней группе – 40 мин.
- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 5-6 лет не превышает 25 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в старшей группе – 45 мин.
- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 6-7 лет не превышает 30 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в подготовительной группе – 1 час 30 мин.
- Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- В середине времени, отведенного на НОД статического характера, проводится физкультминутка.
- Для профилактики утомления детей указанная непрерывная образовательная деятельность сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
- В дни летних каникул НОД не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники и развлечения, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.
- НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 мин.
- В старшем дошкольном возрасте, в соответствии с важностью дошкольного периода, НОД предполагает проведение *занятий* с детьми, которые осуществляются как увлекательная игровая и поисково-познавательная деятельность, направленная на решение актуальных для детей задач.
- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения организуется в первую половину дня.