

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

\_\_\_\_\_ Н.П. Ускова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ****1 младшая группа (холодный период)**

<b>07.00 – 08.05</b>	Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
<b>08.05 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10 – 08.30</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
<b>08.30 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50 – 09.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД
<b>09.00 – 09.30</b>	Непрерывная образовательная деятельность
<b>09.30 – 10.30</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>10.30 – 10.45</b>	Второй завтрак
<b>10.45 – 11.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.30 – 12.00</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>12.00 – 12.25</b>	Обед, подготовка ко сну
<b>12.25 – 15.25</b>	Сон, постепенный подъем
<b>15.25 – 15.35</b>	Подготовка к полднику
<b>15.35 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 16.30</b>	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
<b>16.30 – 18.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>18.45 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность детей, игры, постепенный уход домой

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

\_\_\_\_\_ Н.П. Ускова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ****2 младшая группа (холодный период)**

<b>07.00 – 08.07</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастики
<b>08.07 – 08.14</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.14 – 08.32</b>	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
<b>08.32 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50 – 09.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД
<b>09.00 – 09.45</b>	Непрерывная образовательная деятельность
<b>09.45 – 10.30</b>	Самостоятельная деятельность детей
<b>10.30 – 10.45</b>	Второй завтрак
<b>10.45 – 11.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.45 – 12.15</b>	Возвращение с прогулки, свободная деятельность, подготовка к обеду
<b>12.15 – 12.45</b>	Обед, подготовка ко сну
<b>12.45 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.30</b>	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику
<b>15.30 – 15.50</b>	Полдник
<b>15.50 – 16.30</b>	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
<b>16.30 – 18.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>18.45 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность детей, игры, постепенный уход домой

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

\_\_\_\_\_ Н.П. Ускова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Средняя группа (холодный период)**

<b>07.00 – 08.15</b>	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
<b>08.15 – 08.23</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.23 – 08.30</b>	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
<b>08.30 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50 – 09.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД
<b>09.00 – 09.50</b>	Непрерывная образовательная деятельность
<b>09.50 – 10.30</b>	Самостоятельная деятельность детей
<b>10.30 – 10.45</b>	Второй завтрак
<b>10.45 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.00 – 12.30</b>	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду
<b>12.30 – 12.55</b>	Обед, подготовка ко сну
<b>12.55 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.30</b>	Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику
<b>15.30 – 15.55</b>	Полдник
<b>15.55 – 16.30</b>	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
<b>16.30 – 18.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>18.45 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность детей, игры, постепенный уход домой

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

\_\_\_\_\_ Н.П. Ускова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ****Старшая группа (холодный период)**

<b>07.00 – 08.20</b>	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
<b>08.17 – 08.27</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.27 – 08.35</b>	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
<b>08.35 – 08.50</b>	Завтрак
<b>08.50 – 09.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД
<b>09.00 – 10.10</b>	Непрерывная образовательная деятельность
<b>10.10 – 10.30</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>10.30 – 10.45</b>	Второй завтрак
<b>10.45 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.00 – 12.30</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
<b>12.30 – 12.55</b>	Обед, подготовка ко сну
<b>12.55 – 15.00</b>	Сон
<b>15.00 – 15.30</b>	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
<b>15.30 – 15.45</b>	Полдник
<b>15.45 – 16.30</b>	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
<b>16.30 – 18.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
<b>18.45 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

\_\_\_\_\_  
Н.П. скова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.**РЕЖИМ ДНЯ****Подготовительная к обучению в школе группа  
(холодный период)**

<b>07.00 – 08.20</b>	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
<b>08.20 – 08.32</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.32 – 08.40</b>	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
<b>08.40 – 08.55</b>	Завтрак
<b>08.55 – 09.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД
<b>09.00 – 11.00</b>	Непрерывная образовательная деятельность
<b>10.30 – 10.40</b>	Второй завтрак (после второй НОД)
<b>11.10 – 12.05</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.05 – 12.35</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
<b>12.35 – 12.55</b>	Обед
<b>12.55 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, сон
<b>15.00 – 15.30</b>	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
<b>15.30 – 15.45</b>	Полдник
<b>15.45 – 16.30</b>	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
<b>16.30 – 18.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
<b>18.45 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой