



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ № 56 г. Пензы

Н.П.Ускова

2016 г.

Режим дня

I младшая группа

7.00 - 8.10	Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
8.10 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 9.30	Непрерывная образовательная деятельность
9.30 - 10.00	Свободная деятельность, подготовка к прогулке
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 - 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 56 г. Пензы
Н.П.Ускова

2016 г.

Режим дня

2 младшая группа

7.00 -8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастики
8.10 – 8.17	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.40	Непрерывная образовательная деятельность
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05 – 12.20	Возвращение с прогулки, свободная деятельность
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы
Н.П.Ускова

Ускова 2016 г.

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа

7.00 – 8.10	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
8.15 – 8.23	Утренняя гимнастика
8.23 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 9.50	Непрерывная образовательная деятельность
9.50 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 -12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.20	Подъем, воздушные и водные процедуры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30 – 19.00	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей



РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

7.00 – 8.10	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 10.10	Непрерывная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБДОУ № 56 г. Пензы

Н.П.Ускова

2016 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа

7.00 – 8.10	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
8.15 – 8.27	Утренняя гимнастика
8.27 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 10.10	Непрерывная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность
11.00 – 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.40 – 12.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.50 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.40	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой